

Режим дня второй младшей группы (3 до 4 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятие	9.00-10.00
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Занятие, совместная деятельность	15.30-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, Кружки	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00